



LES ATELIERS DE LA GRUE BLANCHE

SAMEDI 20 MAI et DIMANCHE 21 MAI 2017.

L'Association : **La Grue Blanche-Barbizon**, qui vous propose déjà des cours réguliers en semaine de : taichi chuan , de qi gong, de yoga et de calligraphie-peinture chinoise, vous propose, le temps d'un week-end, de vous ressourcer et de découvrir le bien être, l'harmonie du corps et de l'esprit en pratiquant lors des **Ateliers de la Grue Blanche** :

TAICHI CHUAN - QI GONG - YOGA

Ces **Ateliers de la Grue Blanche**, vous proposent une approche originale de l'étude de ces disciplines. Ils auront lieu régulièrement, pour vous permettre de progresser agréablement et rapidement dans ces pratiques.

Pour bien travailler et être efficace le nombre des participants est limité à 15. Ne tarder pas à vous inscrire. (voir la fiche d'information ci -jointe).